

Tus Pensamientos Controlan tu Vida

“Cuida tus pensamientos porque ellos controlan tu vida.” Proverbios 4:23

QUE ES LA MENTE?

La mente es el conjunto de facultades cognitivas (i.e., mentales) que engloban procesos como la percepción, el pensamiento, la conciencia, la memoria, etc., algunas de las cuales son características del humano y otras son compartidas con otras formas de vida.



Estados de la mente

De acuerdo a la biblia hay por lo menos siete estados de la mente, los cuales, vamos a identificar y conceptualizar. Es importante, hacer una observación, de que cada uno de estos estados mentales, se le da el nombre de acuerdo a su perfil, contenido y características.

1-La Mente carnal

2-La mente corrompida



3-La mente entenebrecida

4-La mente vana

5-La mente cauterizada

6-La mente reprobada

7-La mente espiritual



“Por que los que son de la carne piensan en las cosa de la carne; pero los que son del Espíritu, en las cosas del Espíritu”

Romanos 8: 5

La mente espiritual es aquella que piensa, medita y utiliza todas sus capacidades mentales para las cosas del Espíritu de Dios y la palabra de Dios. Las cosas del Espíritu de Dios tienen que ver con la palabra de Dios. Cuando estudiamos y meditamos en la palabra de Dios a diario estamos pensando en las cosas del Espíritu de Dios.



POR LO TANTO

Dios está mucho más interesado en cambiar tu mente que en cambiar tus circunstancias.

Queremos que Dios nos quite todos los problemas, el dolor, el sufrimiento, la enfermedad y la tristeza; pero Dios quiere trabajar en ti primero, porque la transformación no va a suceder en tu vida hasta que renueves tu mente, hasta que tus pensamientos empiezan a cambiar.



¿Por qué es tan importante que aprendas a gobernar tu mente? Te voy a dar tres razones:

1-Gobierna tu mente porque tus pensamientos controlan tu vida.

Proverbios 4:23 dice, “Cuida tus pensamientos porque ellos controlan tu vida”. El poder de tus pensamientos tiene una tremenda capacidad de dar forma a tu vida para bien o para mal. Por ejemplo, tal vez aceptaste las palabras que alguien te dijo cuándo estabas creciendo, "Eres un inútil", "Tu no importas". Si has aceptado esas ideas a pesar de que estén equivocadas, estas formaran tu vida.



2-Gobierna tu mente porque la mente es el campo de batalla para el pecado.

Toda tentación sucede en la mente. Pablo dice en

Romanos

7:22-23, “Amo la ley de Dios con todo mi corazón, pero hay otro poder dentro de mí que está en guerra con mi mente. Ese poder me esclaviza al pecado que todavía está dentro de mí.”



Una de las razones por las que te fatigas mentalmente, se debe a que hay una batalla en la mente las 24 horas del día, es debilitante porque es intensa, y es intensa porque tu mente es tu órgano más importante. ¡Satanás quiere que tu órgano más importante!

3-Gobierna tu mente porque es la clave para la paz y la felicidad.



Una mente mal manejada conduce a la tensión.
Una mente bien manejada conduce a la tranquilidad. Una mente no gobernada lleva al conflicto. Una mente gobernada conduce a la confianza. Una mente no gobernada conduce al estrés. Cuando no tratas de controlar tu mente y la forma de dirigir tus pensamientos, tendrás una enorme cantidad de estrés en tu vida. Pero una mente bajo control conduce a la fortaleza, seguridad y serenidad.



“Si vivimos pensando en todo lo malo que nuestros cuerpos desean, entonces quedaremos separados de Dios. Pero si pensamos sólo en lo que desea el Espíritu Santo, entonces tendremos vida eterna y paz” (Romanos 8:6 .

“Renovación de la Mente”

“Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios que presentéis vuestros cuerpos como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios, que es vuestro culto racional. 2 No os conforméis a este mundo; más bien, transformaos por la renovación de vuestro entendimiento, de modo que comprobéis cuál sea la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta”

Romanos 12: 1 – 2



¡No Conformarse

Pablo dice “Hermanos no os conforméis a este siglo”. No conformarse al estilo de vida de este mundo. No conformarse al sistema de pensamiento que proyecta hoy el mundo, alejado de los preceptos de DIOS, independientemente de Su voz, lleno de orgullo, odio, egoísmo, suicidio, robo, astucia del ser humano, sin depender de los principios y valores de DIOS. Pablo



declara que necesitan una transformación, pero dicha transformación vendrá cuando usted se dedique día a día a disciplinar su mente, la cual debe ser renovada y para eso debe tener una actitud de no conformarse.

er una actitud de no conformarse.

La palabra conformarse es una acción que viene de conformar (ajustar, concordar una cosa con otra, ser de la misma opinión; aceptar sin protestar algo que pueda considerarse malo e insuficiente). Cuando las personas tienen años con situaciones difíciles, el problema no son las situaciones sino esa persona por conformarse a vivir así. No se conforme, no te adaptes, no asimiles la forma de pensamiento de mundo decadente.

