

EL TEMOR

COMO VENCER SUS TEMORES

2 Timoteo 1:7



INTRODUCCIÓN

En el 2010 se publicó una encuesta que descubrió las cosas a las cuales las personas temían más:

- **54%** temían a estar en un accidente de carro.
- **53%** temían a tene cáncer.
- **36%** temían a envenenarse con alguna comida.



- 33% a ser víctima de violencia individual.
- 30% temían a ser expuestos a virus extranjeros.
- 28% a contraer el SIDA.
- 25 % temian a sesastres naturales



Si hicieran esta encuesta hoy, se añadirían: el colapso de la economía, la pérdida de trabajo, el problemas políticos, la muerte, la salud de los seres queridos, la seguridad de los que amamos, y muchas cosas más.



Sin duda, muchos
estamos
experimentando gran
temor. Y aunque no
siempre es malo, muy
frecuente tememos
demasiado y por las
razones equivocadas.



El temor es una emoción; una reacción emocional a un peligro que se percibe, es inminente. Y puede quitarnos la posibilidad de vivir vidas llenas de paz y de gozo.



Hoy quisiera hablar
de como vencer
nuestro temor; como
vencer aquello que
tan frecuentemente
nos vence.



I- ACEPTE E IDENTIFIQUE SU TEMOR

Acepte que el sentimiento existe - es real. No lo niegue, ni lo reprima. Identifique cuan real es el peligro que le está causando el temor.



II. RECUERDE QUIEN USTED ES Y QUIEN DIOS ES.

Quando sienta temor
recuerde que es un hijo del
Dios viviente, que pertenece
a Jesucristo, que ha sido
liberado del pecado, y que
está limpio, puro, y declarado
justo delante de Dios.



El es Todo poderoso, soberano, santo, eterno, y todo lo sabe. El es su Padre, se preocupa por usted, le protege, le guía, y le ama con gran pasión y fidelidad. Nunca le dejará ni le abandonará; le rescatará y reinará sobre usted. Le prepara un lugar en el cielo y regresará a buscarle.



II. REEMPLAZE SU TEMOR POR FÉ.



El temor no se puede atacar directamente. Solo se puede vencer con un nuevo sentimiento que eche fuera el temor.

(Salmo 56:3)



David no dijo que cuando sentía temor iba a terapia, o se arrepentía o se iba de vacaciones. Delante del temor, David confiaba en Dios.

Algo en lo que necesitamos estar claros, es que es imposible tener temor y fe a la misma vez



En medio de todo lo que está sucediendo a nuestro alrededor, necesitamos recordar que Dios nos ama, es soberano y está en control. Que si algo sucede, sucede conforme a su propósito y que él eventualmente obtendrá la victoria.



Pablo dijo, en **2 Timoteo 1:7...** ¿Se ha dado cuenta de lo que tiene? Poder, amor y dominio propio. No importa cuan débil o lleno de temor esté, el poder y el amor de Dios son suficientes. “El perfecto amor,” escribió el apóstol Juan, “hecha fuera el temor.”



• Fe es confiar en Dios a pesar de la evidencia física. Y podemos como cristianos, escoger confiar y amar a Dios en todas las circunstancias, y experimentar la desaparición del temor. Puede ser que tome tiempo, pero va a suceder.



no importa lo que suceda
a nuestro alrededor, el
Señor está siempre con
nosotros. No hay razón
para temer, no podemos
tener mejor compañía



Dios quiere liberarle del mayor temor que pueda tener; el temor a la muerte.

Pero para esto necesita renunciar a sus temores y reemplazarlos con fe en Jesucristo....

Esta es la única manera en que sabrá que si muere ira al cielo y estará con Dios para siempre.

